

ESCALES

**ESPORTIVES
MUNICIPALS
D'ESTIU**

2022



ESCALES

**ESPORTIVES
MUNICIPALS
D'ESTIU**

2022



ESCALES

**ESPORTIVES
MUNICIPALS
D'ESTIU**

2022



ESCOLES ESPORTIVES D'ESTIU

 INSCRIPCIONS:
DIMARTS 31 DE MAIG

L M X J V

CYCLO INDOOR - 42€ DEL 13 DE JUNIO AL 28 DE JULIO

GRUPO 1 MAÑANA de 9.00 a 10.00 h.
LUNES/MIÉRCOLES TARDE de 20.00 a 21.00 h.

GRUPO 2 MAÑANA de 9.00 a 10.00 h.
MARTES/JUEVES TARDE de 19.00 a 20.00 h.

GLOBAL TRAINING - 35€ DEL 13 DE JUNIO AL 28 DE JULIO

GRUPO1 De 21.15 a 22.15 h.
LUNES/MIÉRCOLES

GRUPO 2 De 20.00 a 21.00 h.
MARTES/JUEVES

KARATE - INF-28€/ADULT-35€ DEL 13 DE JUNIO AL 28 DE JULIO

INFANTIL De 19.30 a 20.30 h.
LUNES A JUEVES

ADULTOS De 20.30 a 21.30 h.
LUNES A JUEVES

 INSCRIPCIONS:
DILLUNS 30 DE MAIG

PILATES VERANO - 28€ DEL 13 DE JUNIO AL 14 DE JULIO

INTERMEDIO De 9.00 a 10.00 h.
LUNES/MIÉRCOLES

PILATES PLAN ACTIVO De 10.00 a 11.00 h.
LUNES/MIÉRCOLES

BÁSICO 1 De 15.30 a 16.30 h.
LUNES/MIÉRCOLES

PILATES-ESTIRAMIENTOS De 19.30 a 20.30 h.
LUNES/MIÉRCOLES

BÁSICO 2 De 20.30 a 21.30 h.
LUNES/MIÉRCOLES

AVANZADO 1 De 15.30 a 16.30 h.
MARTES/JUEVES

PILATES-ESTIRAMIENTOS 2 De 16.30 a 17.30 h.
MARTES/JUEVES

AVANZADO 2 De 20.30 a 21.30 h.
MARTES/JUEVES

 INSCRIPCIONS:
DIMARTS 31 DE MAIG

PLAN ACTIVO - GRATIS DEL 13 DE JUNIO AL 28 DE JULIO

ACTIVIDAD FÍSICA PARA MAYORES

LUNES/MIÉRCOLES De 9.00 a 10.00 h.

SENDERISMO ACTIVO De 8.30 a 9.30 h.
VIERNES

ESCOLES ESPORTIVES D'ESTIU

 INSCRIPCIONS:
DIMARTS 31 DE MAIG

L M X J V

CYCLO INDOOR - 42€ DEL 13 DE JUNIO AL 28 DE JULIO

GRUPO 1 MAÑANA de 9.00 a 10.00 h.
LUNES/MIÉRCOLES TARDE de 20.00 a 21.00 h.

GRUPO 2 MAÑANA de 9.00 a 10.00 h.
MARTES/JUEVES TARDE de 19.00 a 20.00 h.

GLOBAL TRAINING - 35€ DEL 13 DE JUNIO AL 28 DE JULIO

GRUPO1 De 21.15 a 22.15 h.
LUNES/MIÉRCOLES

GRUPO 2 De 20.00 a 21.00 h.
MARTES/JUEVES

KARATE - INF-28€/ADULT-35€ DEL 13 DE JUNIO AL 28 DE JULIO

INFANTIL De 19.30 a 20.30 h.
LUNES A JUEVES

ADULTOS De 20.30 a 21.30 h.
LUNES A JUEVES

 INSCRIPCIONS:
DILLUNS 30 DE MAIG

PILATES VERANO - 28€ DEL 13 DE JUNIO AL 14 DE JULIO

INTERMEDIO De 9.00 a 10.00 h.
LUNES/MIÉRCOLES

PILATES PLAN ACTIVO De 10.00 a 11.00 h.
LUNES/MIÉRCOLES

BÁSICO 1 De 15.30 a 16.30 h.
LUNES/MIÉRCOLES

PILATES-ESTIRAMIENTOS De 19.30 a 20.30 h.
LUNES/MIÉRCOLES

BÁSICO 2 De 20.30 a 21.30 h.
LUNES/MIÉRCOLES

AVANZADO 1 De 15.30 a 16.30 h.
MARTES/JUEVES

PILATES-ESTIRAMIENTOS 2 De 16.30 a 17.30 h.
MARTES/JUEVES

AVANZADO 2 De 20.30 a 21.30 h.
MARTES/JUEVES

 INSCRIPCIONS:
DIMARTS 31 DE MAIG

PLAN ACTIVO - GRATIS DEL 13 DE JUNIO AL 28 DE JULIO

ACTIVIDAD FÍSICA PARA MAYORES

LUNES/MIÉRCOLES De 9.00 a 10.00 h.

SENDERISMO ACTIVO De 8.30 a 9.30 h.
VIERNES

ESCOLES ESPORTIVES D'ESTIU

 INSCRIPCIONS:
DIMARTS 31 DE MAIG

L M X J V

CYCLO INDOOR - 42€ DEL 13 DE JUNIO AL 28 DE JULIO

GRUPO 1 MAÑANA de 9.00 a 10.00 h.
LUNES/MIÉRCOLES TARDE de 20.00 a 21.00 h.

GRUPO 2 MAÑANA de 9.00 a 10.00 h.
MARTES/JUEVES TARDE de 19.00 a 20.00 h.

GLOBAL TRAINING - 35€ DEL 13 DE JUNIO AL 28 DE JULIO

GRUPO1 De 21.15 a 22.15 h.
LUNES/MIÉRCOLES

GRUPO 2 De 20.00 a 21.00 h.
MARTES/JUEVES

KARATE - INF-28€/ADULT-35€ DEL 13 DE JUNIO AL 28 DE JULIO

INFANTIL De 19.30 a 20.30 h.
LUNES A JUEVES

ADULTOS De 20.30 a 21.30 h.
LUNES A JUEVES

 INSCRIPCIONS:
DILLUNS 30 DE MAIG

PILATES VERANO - 28€ DEL 13 DE JUNIO AL 14 DE JULIO

INTERMEDIO De 9.00 a 10.00 h.
LUNES/MIÉRCOLES

PILATES PLAN ACTIVO De 10.00 a 11.00 h.
LUNES/MIÉRCOLES

BÁSICO 1 De 15.30 a 16.30 h.
LUNES/MIÉRCOLES

PILATES-ESTIRAMIENTOS De 19.30 a 20.30 h.
LUNES/MIÉRCOLES

BÁSICO 2 De 20.30 a 21.30 h.
LUNES/MIÉRCOLES

AVANZADO 1 De 15.30 a 16.30 h.
MARTES/JUEVES

PILATES-ESTIRAMIENTOS 2 De 16.30 a 17.30 h.
MARTES/JUEVES

AVANZADO 2 De 20.30 a 21.30 h.
MARTES/JUEVES

 INSCRIPCIONS:
DIMARTS 31 DE MAIG

PLAN ACTIVO - GRATIS DEL 13 DE JUNIO AL 28 DE JULIO

ACTIVIDAD FÍSICA PARA MAYORES

LUNES/MIÉRCOLES De 9.00 a 10.00 h.

SENDERISMO ACTIVO De 8.30 a 9.30 h.
VIERNES