

REQUISITS I NORMES

- DOCUMENTS PER A LA INSCRIPCIÓ.
 - DNI DEL ALUMNO/A I PARE/MARE, TUTOR/A LEGAL.
 - EMAIL I TELÈFON DE CONTACTE.
- NO PODRAN OPTAR A CAP PLAÇA LES PERSONES QUE NO ES TROBEN AL CORRENT DE PAGAMENT.
- ELS HORARIS I GRUPS PODEN PATIR MODIFICACIONS DEPENDENT DE LES NECESSITATS I LA DEMANDA.
- NO SE FARÀ CAP DEVOLUCIÓ PER BAIXA INJUSTIFICADA DESPRÉS DE L'INICI DE L'ACTIVITAT.
- LA RESERVA DE LA PLAÇA NOMÉS ES FARÀ EFECTIVA QUAN S'EFFECTUE EL PAGAMENT.
- ES PROCEDIRÀ A LA BAIXA AMB QUATRE FALTES SENSE JUSTIFICAR.
- EN FER LA INSCRIPCIÓ S'ACCEPTEN EL TRACTAMENT DE IMATGES I DADES PERSONALS.

BONIFICACIONS

- 20% CARNET JOVE.
- 25% DE DESCOMPTE EN LA UNITAT FAMILIAR DESDE EL 3º ABONO EN ENDAVANT.
- 30% DE DESCOMPTE PRESENTANT EL CARNET DE FAMÍLIA NOMBROSA GENERAL.
- 50% DE DESCOMPTE PRESENTANT EL CARNET DE FAMÍLIA NOMBROSA ESPECIAL.
- 50% DE DESCOMPTE PER A PERSONES CON DIVERSITAT FUNCIONAL.
- 50% DE DESCOMPTE PER A JUBILATS I PENSIONISTES.

LES BONIFICACIONS NOMÉS S'APLICARAN EN ELS ABONAMENTS DE TEMPORADA.



INSCRIPCIONS PRESENCIALS

Del 30 de maig fins al 10 de juny de 2022 PRESENCIAL.

Les reserves només es realitzaran en les dates indicades per a cada activitat.

Sala Gimnàs baix auditori.

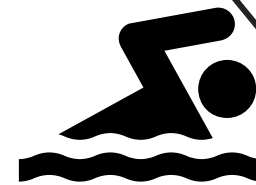
Horari: de Dilluns a Divendres de 15.00 a 22.00 h.

MÉS INFORMACIÓ:

- www.pinoso.org
- Facebook mediant el següent QR:



A CTIVITATS ESPORTIVES AQUÀTIQUES



PISCINES MUNICIPALS

2022



ESCOLES ESPORTIVES MUNICIPALS EL PINÓS

CURSOS NATACIÓ INFANTILS



1R TORN: DEL 28 DE JUNY AL 13 DE JULIOL

2N TORN: DEL 14 AL 29 DE JULIOL

DE DILLUNS A DIVENDRES

30€

ADAPTACIÓ

3-4 ANYS

Contacte, adaptació i familiarització amb el medi aquàtic. Primers desplaçaments amb ajuda del monitor i material auxiliar.

DE 12.00 A 13.00 H.

DE 12.45 A 13.45 H.



INSCRIPCIONS:

DIMECRES 1 DE JUNY

INICIACIÓ 1

5-6 ANYS

En aquesta etapa són capaces de desplaçar-se en l'aigua amb ajuda de material auxiliar.

D' 11.15 A 12.15 H.



INSCRIPCIONS:

DIMECRES 1 DE JUNY

INICIACIÓ 2

5-6 ANYS

Es desplaça amb i sense ajuda del material. Realitza diferents tipus de propulsió.

D' 11.15 A 12.15 H.

DE 12.00 A 13.00 H.



INSCRIPCIONS:

DIMECRES 1 DE JUNY

INICIACIÓ AVANZADA

7-8 ANYS

Es desplaça en distintes posicions utilitzant diferents tipus de propulsió. Desenvolupa les fases i tipus de repiració.

DE 10.30 A 11.30 H.

D' 11.15 A 12.15 H.

DE 12.00 A 13.00 H.



INSCRIPCIONS:

DIJOUS 2 DE JUNY

APRENTATGE

9-12 ANYS

Executa les tècniques bàsiques en estils crol, braça i esquena. Coordina la respiració i propulsió en estils.

DE 10.30 A 11.30 H.



INSCRIPCIONS:

DIJOUS 2 DE JUNY

PERFECCIONAMENT

12-16 ANYS

Desenvolupa aspectes tècnics en estils. Domina els voltejos i entrades a l'aigua. Foment del desenvolupament de capacitats físiques bàsiques.

DE 10.30 A 11.30 H.



INSCRIPCIONS:

DIJOUS 2 DE JUNY

ACTIVITATS AQUÀTIQUES ADULTS



INSCRIPCIONS:
DIVENDRES 3 DE JUNY

CURSOS ESPECIALITZATS-35€

1R TORN: DEL 28 DE JUNY AL 13 DE JULIOL

2N TORN: DEL 14 DE JUNY AL 29 DE JULIOL

NATACIÓ EMBARASSADES

D' 11.15 A 12.00 H.

MATRONATACIÓ

6-18 MESOS DE 12.45 A 13.30 H

18-36 MESOS DE 12.00 A 12.45 H

NATACIÓ ADAPTADA

DE 10.00 A 10.45 H.

DE 10.30 A 11.15 H.



INSCRIPCIONS:
DILLUNS 6 DE JUNY

NATACIÓ ADULTS-40€

ÚNIC TORN DEL 27 DE JUNY AL 28 DE JULIOL

INICIACIÓ

DE 20.00 A 21.00 H.

APRENTATGE

DE 21.00 A 22.00 H.

PERFECCIONAMENT

DE 20.00 A 21.00 H.

ENTRENAMENT

DE 21.00 A 22.00 H.

ACTIVITATS AQUÀTIQUES-25€

TORN DE L-X, DEL 27 DE JUNY AL 27 DE JULIOL

TORN DE M-J, DEL 28 DE JUNY AL 28 DE JULIOL

GIMNÀSTICA DE MANTENIMENT A L'AIGUA (ADULTOS)

DE 10.15 A 11.00 H.

AQUAFIT

DE 20.00 A 20.45 H.

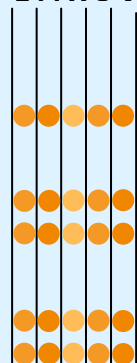
DE 20.00 A 20.45 H.

AQUAGYM

DE 20.45 A 21.30 H.

DE 20.45 A 21.30 H.

L M X J V



INSCRIPCIONS:
DIVENDRES 3 DE JUNY

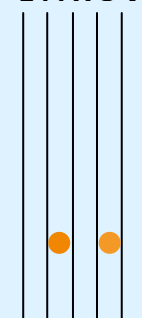
ACTIVITATS AQUÀTIQUES (PLAN ACTIVO)-25€

TORN DE M-J, DEL 28 DE JUNY AL 28 DE JULIOL

GIMNÀSTICA DE MANTENIMENT (PLAN ACTIU)

DE 10.15 A 11.00 H.

L M X J V



BANY RECREATIU TAQUILLA - ENTRADA DE DIA

MENORS DE 7 ANYS	GRATUÏT
DE 7 A 16 ANYS	2€ / DIA
DE 16 EN ENDAVANT	4€ / DIA

PASSES BANYS I ABONAMENTS TEMPORADA

S'ADQUIREIXEN EN TAQUILLA D'ACCÉS

ABONAMENTS TEMPORADA

DE 7 A 16 ANYS	18€
DE 16 EN ENDAVANT	35€

PASSES 5 BANYS

DE 7 A 16 ANYS	8€
DE 16 EN ENDAVANT	15€

PASSES 10 BANYS

DE 7 A 16 ANYS	14€
DE 16 EN ENDAVANT	25€

*Inscripció per nivells i torn: només hi haurà possibilitat de fer-ho directament en un dels torns. Les persones que vulguen inscriure's en els dos torns quedaran a l'espera de l'existència de places.