



ESCUELAS DEPORTIVAS MUNICIPALES TEMPORADA 22-23:

TRIMESTRES	FECHA INICIO Y FIN	FESTIVOS CURSO	FECHA RENOVACIÓN	FECHA NUEVA INSCRIPCIÓN
1º TRIMESTRE	Del 19/09/22 al 16/12/22	- 12/10/22 - 01/11/22 - 06/12/22 - 08/12/22	Del 5 al 9 de septiembre	Del 12 septiembre a fin de plazas
2º TRIMESTRE	Del 19/12/22 al 24/03/23	Del 23/12/22 al 06/01/23	Del 12 al 16 de diciembre	Del 19 diciembre a fin de plazas
3º TRIMESTRE	Del 27/03/23 al 23/06/23	Del 06/04/23 al 17/04/23 -02/05/23	Del 13 al 17 de marzo	Del 20 de marzo a fin de plazas

NORMATIVA E INFORMACIÓN.

- La realización de cada uno de las actividades está sujeta a un **MÍNIMO de 7 inscripciones hasta completar plazas**
- Los datos personales serán tratados bajo el Reglamento (UE) 2016/679 de 27 de abril de 2016 (GDPR) y la Ley Orgánica de Protección de Datos en España y de sus normas de desarrollo.
- El participante al inscribirse declara estar en condiciones adecuadas para realizar actividad física. Se recomienda previo reconocimiento médico antes de la práctica deportiva y su presentación.
- La inscripción no incluye seguro de accidentes.
- Cada curso será impartido por personal docente cualificado.
- En caso de baja, el inscrito abonará el importe de la actividad proporcional hasta la fecha.
- Los precios y bonificaciones quedan establecidos según ordenanza municipal.

BONIFICACIONES:

- 20 % carnet joven.
- 30 % a los miembros de familia numerosa de clase general.
- 50% por familia numerosa de clase especial.
- 50 % personas con diversidad funcional.
- 50% jubilados o pensionistas.
- 10 % de descuento en segunda actividad de las Escuelas Deportivas Municipales.

Para poder beneficiarse de cualquier bonificación deberán de hacer entrega de fotocopias de documentación que lo acredite. Las bonificaciones no son acumulables y se aplicará la que más beneficie al usuario.

INSCRIPCIONES Y PAGOS:

PRESENCIAL:

EN GIMNASIO "BAJO AUDITORIO" a partir del 5 de septiembre:

- Horario: de lunes a viernes de 15.00 a 22.00 horas
- Teléfono: 965 478 446 + Ext. 338

WEB: <https://pinoso.i2a.es/CronosWeb/Login>

TRÁMITES Y CONSULTAS: gimnasio.pinoso@gmail.com

FORMAS DE PAGO: por trimestre o temporada.

- MONEDERO VIRTUAL / EN EFECTIVO POR CANTIDAD IGUAL O MENOR DE 20 €.
- TARJETA DE CRÉDITO/ DÉBITO POR IMPORTES MAYORES A 20 €

ACTIVIDADES PLAN ACTIVO, 3º EDAD

EN PABELLÓN ENRIQUE TIERNO GALVAN

ACTIVIDAD FÍSICA / TONIFICACIÓN	09.00 - 10.00		09.00 - 10.00		GRATUÍTO
SENDERISMO / ACTIVIDAD F				09.00 - 10.00	GRATUÍTO

EN SALA MULTIFUNCIONAL DEL POLIDEPORTIVO MUNICIPAL

ESTIRAMIENTOS Y EXPRESIÓN CORPORAL		10.15 - 11.15		10.15 - 11.15	GRATUÍTO
PILATES, PLAN ACTIVO	10.00 - 11.00		10.00 - 11.00		60 € / 150 €

ESCUELAS DEPORTIVAS TEMPORADA 2022/2023	L	M	X	J	PRECIO TRIMESTRE / TEMPORADA
SALA KARATE, PABELLÓN TG					
KARATE INFANTIL	18.30 - 20.00	18.30 - 20.00	18.30 - 20.00	18.30 - 20.00	60 € / 150 €
KARATE ADULTO	20.00 - 21.30	20.00 - 21.30	20.00 - 21.30	20.00 - 21.30	88 € / 216 €
COLEGIO SAN ANTÓN					
MULTIDEPORTE 1 nacidos 17/18	17.00 - 18.00		17.00 - 18.00		45 € / 105 €
MULTIDEPORTE 2 nacidos 15/16		17.00 - 18.00		17.00 - 18.00	45 € / 105 €
MULTIDEPORTE 3 nacido 11/14	18.00 - 19.00		18.00 - 19.00		45 € / 105 €
EN SALA MULTIFUNCIONAL DEL POLIDEPORTIVO MUNICIPAL					
FITKID 1, de 4 a 7 años		17.30 - 18.30		17.30 - 18.30	50 € / 125 €
FITKID 2, de 8 a 14 años		18.30 - 19.30		18.30 - 19.30	50 € / 125 €
AEROBIC ADULTOS 1		09.00 - 10.00		09.00 - 10.00	60 € / 150 €
AEROBIC ADULTOS 2		19.30 - 20.30		19.30 - 20.30	60 € / 150 €
PILATES BÁSICO 1	15.30 - 16.30		15.30 - 16.30		60 € / 150 €
PILATES BÁSICO 2	20.30 - 21.30		20.30 - 21.30		60 € / 150 €
PILATES / ESTIRAMIENTOS 1	19.30 - 20.30		19.30 - 20.30		60 € / 150 €
PILATES / ESTIRAMIENTOS 2		16.30 - 17.30		16.30 - 17.30	60 € / 150 €
PILATES INTERMEDIO 1	09.00 - 10.00		09.00 - 10.00		60 € / 150 €
PILATES INTERMEDIO 2	11.00 - 12.00		11.00 - 12.00		60 € / 150 €
PILATES AVANZADO 1		15.30 - 16.30		15.30 - 16.30	60 € / 150 €
PILATES AVANZADO 2		20.30 - 21.30		20.30 - 21.30	60 € / 150 €
PILATES AVANZADO 3		21.30 - 22.30		21.30 - 22.30	60 € / 150 €
EN AUDITORIO EMILIO MARTÍNEZ					
BALLET 3, de 8 a 10 años	16.15 - 17.15		16.15 - 17.15		50 € / 125 €
BALLET 1, de 4 a 5 años	17.15 - 18.15		17.15 - 18.15		50 € / 125 €
BALLET 2, de 6 a 7 años	18.15 - 19.15		18.15 - 19.15		50 € / 125 €
BALLET 4, de 11 a 13 años	19.15 - 20.15		19.15 - 20.15		50 € / 125 €
BAILE FLAMENCO ADULTOS			20.15 - 21.15		35 € / 85 €
EN SALA DEPORTES, MUSCULACIÓN Y CICLO DEL BAJO AUDITORIO					
GLOBAL TRAINNING 1	20.30 - 21.30		20.30 - 21.30		60 € / 150 €
GLOBAL TRAINNING 2	21.30 - 22.30		21.30 - 22.30		60 € / 150 €
GLOBAL TRAINNING 3		20.00 - 21.30		20.30 - 21.30	
MUSCULACIÓN	DE LUNES A VIERNES DE 08.00 A 22.00				25 € mes
CICLO INDOOR 1	09.00 - 10.00		09.00 - 10.00		70 € / 170 €
CICLO INDOOR 2	19.30 - 20.30		19.30 - 20.30		70 € / 170 €
CICLO INDOOR 3	20.30 - 21.30		20.30 - 21.30		70 € / 170 €
CICLO INDOOR 4		09.00 - 10.00		09.00 - 10.00	70 € / 170 €
CICLO INDOOR 5		19.45 - 20.45		19.45 - 20.45	70 € / 170 €

SE OFERTARÁN PLAZAS LIBRES POR SESIÓN EN LAS ESCUELAS DE CICLO INDOOR Y GLOBAL TRAINNING, EN LA

WEB: <https://pinoso.i2a.es/CronosWeb/Login>

SECCIÓN DE RESERVA DE ESPACIOS