

## REQUISITS I NORMES

- TINDRE USUARI/A TITULAR CREAT EN LA WEB D'ESPORTS.
- EN CAS D'INSCRIURE A UN MENOR, TINDRE'L COM A BENEFICIARI.
- PER A L'APLICACIÓ DE DESCOMPTES PRESENTAR LA DOCUMENTACIÓ QUE HO ACREDITE PRESENCIALMENT.
- DOCUMENTS PER A LA INSCRIPCIÓ.
  - DNI DEL ALUMNO/A I PARE/MARE, TUTOR/A LEGAL.
  - EMAIL I TELÈFON DE CONTACTE.
- NO PODRAN OPTAR A CAP PLAÇA LES PERSONES QUE NO ES TROBEN AL CORRENT DE PAGAMENT.
- ELS HORARIS I GRUPS PODEN PATIR MODIFICACIONS DEPENDENT DE LES NECESSITATS I LA DEMANDA.
- NO SE FARÀ CAP DEVOLUCIÓ PER BAIXA INJUSTIFICADA DESPRÉS DE L'INICI DE L'ACTIVITAT.
- LA RESERVA DE LA PLAÇA NOMÉS ES FARÀ EFECTIVA QUAN S'EFFECTUE EL PAGAMENT.
- EN FER LA INSCRIPCIÓ S'ACCEPTEN EL TRACTAMENT DE IMATGES I DADES PERSONALS.

## BONIFICACIONS

- 20% CARNET JOVE.
- 25% DE DESCOMPTE EN LA UNITAT FAMILIAR DESDE EL 3º ABONO EN ENDAVANT.
- 30% DE DESCOMPTE PRESENTANT EL CARNET DE FAMÍLIA NOMBROSA GENERAL.
- 50% DE DESCOMPTE PRESENTANT EL CARNET DE FAMÍLIA NOMBROSA ESPECIAL.
- 50% DE DESCOMPTE PER A PERSONES CON DIVERSITAT FUNCIONAL.
- 50% DE DESCOMPTE PER A JUBILATS I PENSIONISTES.

**LES BONIFICACIONS NOMÉS S'APLICARAN EN ELS ABONAMENTS DE TEMPORADA.**

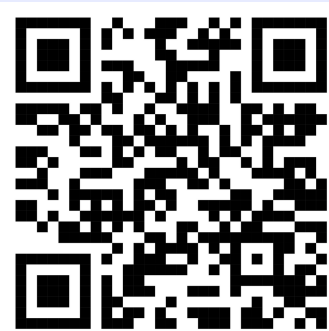


## INSCRIPCIONS WEB - ONLINE

Del 13 al 16 de Juny de 2023

<https://pinoso.i2a.es/CronosWeb/Home>

també escanejant el següent QR:



LES RESERVES NOMÉS ES REALITZARAN EN LES DATES INDICADES PER A CADA ACTIVITAT, **A PARTIR DE LES 8.00 AM DEL DIA INDICAT.**

CONSULTES O ALTRES TRÀMITS EN GIMNÀS MUNICIPAL DE DILLUNS A DIVENDRES DE 15 A 22 HORES.



AJUNTAMENT  
DEL PINÓS



DIPUTACIÓN  
DE ALICANTE



# ACTIVITATS ESPORTIVES AQUÀTIQUES

**PISCINES MUNICIPALS**

# 2023



**ESCOLES ESPORTIVES  
MUNICIPALS EL PINÓS**

# CURSOS NATACIÓ INFANTILS



**1R TORN: DEL 27 DE JUNY AL 12 DE JULIOL**

**2N TORN: DEL 13 AL 28 DE JULIOL**

**DE DILLUNS A DIVENDRES**

**30€**

## ADAPTACIÓ

**nascuts en 19-20**

Contacte, adaptació i familiarització amb el medi aquàtic.

Primers desplaçaments amb ajuda del monitor i material auxiliar.

DE 12.00 A 13.00 H.

DE 12.45 A 13.45 H.



**INSCRIPCIONS ONLINE:**

DIMARTS 13 DE JUNY

## INICIACIÓ 1

**nascuts en 17-18**

En aquesta etapa són capaces de desplaçar-se en l'aigua amb ajuda de material auxiliar.

D' 11.15 A 12.15 H.

DE 10.30 A 11.30 H.



**INSCRIPCIONS ONLINE:**

DIMARTS 13 DE JUNY

## INICIACIÓ 2

**nascuts en 17-18**

Es desplaça amb i sense ajuda del material. Realitza diferents tipus de propulsió.

D' 11.15 A 12.15 H.

DE 12.00 A 13.00 H.



**INSCRIPCIONS ONLINE:**

DIMARTS 13 DE JUNY

## INICIACIÓ AVANZADA

**nascuts en 15-16**

Es desplaça en distintes posicions utilitzant diferents tipus de propulsió. Desenvolupa les fases i tipus de repiració.

DE 10.30 A 11.30 H.

D' 11.15 A 12.15 H.

DE 12.00 A 13.00 H.



**INSCRIPCIONS ONLINE:**

DIMECRES 14 DE JUNY

## APRENTATGE

**nascuts del 11 al 14**

Executa les tècniques bàsiques en estils crol, braça i esquena.

Coordina la respiració i propulsió en estils.

DE 10.30 A 11.30 H.



**INSCRIPCIONS ONLINE:**

DIMECRES 14 DE JUNY

## PERFECCIONAMENT

**nascuts del 07 al 10**

Desenvolupa aspectes tècnics en estils. Domina els voltejos i entrades a l'aigua. Foment del desenvolupament de capacitats físiques bàsiques.

DE 10.30 A 11.30 H.



**INSCRIPCIONS ONLINE:**

DIMECRES 14 DE JUNY

# ACTIVITATS AQUÀTIQUES ADULTS



**INSCRIPCIONS ONLINE:**

DIJOUS 15 DE JUNY

## CURSOS ESPECIALITZATS-35€

**1R TORN: DEL 27 DE JUNY AL 12 DE JULIOL**

**2N TORN: DEL 13 AL 28 DE JULIOL**

## NATACIÓ EMBARASSADES

D' 11.15 A 12.00 H.

## MATRONATACIÓ

**6-18 MESOS,** DE 12.45 A 13.30 H

**18-36 MESOS,** DE 12.00 A 12.45 H

## NATACIÓ ADAPTADA

DE 10.00 A 10.45 H.

DE 10.30 A 11.15 H.



**INSCRIPCIONS ONLINE:**

DIVENDRES 16 DE JUNY

## NATACIÓ ADULTS-40€

**ÚNIC TORN DEL 26 DE JUNY AL 27 DE JULIOL**

## INICIACIÓ

DE 20.00 A 21.00 H.

## APRENTATGE

DE 21.00 A 22.00 H.

## PERFECCIONAMENT

DE 20.00 A 21.00 H.

## ENTRENAMENT

DE 21.00 A 22.00 H.

## ACTIVITATS AQUÀTIQUES-25€

**TORN DE L-X, DEL 26 DE JUNY AL 26 DE JULIOL**

**TORN DE M-J, DEL 27 DE JUNY AL 27 DE JULIOL**

## GIMNÀSTICA DE MANTENIMENT (ADULTOS)

DE 10.15 A 11.00 H.

## AQUAFIT

DE 20.00 A 20.45 H.

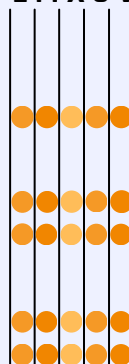
DE 20.00 A 20.45 H.

## AQUAGYM

DE 20.45 A 21.30 H.

DE 20.45 A 21.30 H.

L M X J V



**INSCRIPCIONS PRESENCIALS Y ONLINE**

DILLUNS 19 DE JUNY



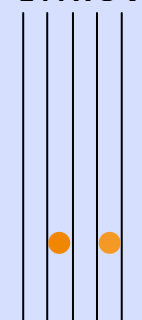
## ACTIVITATS AQUÀTIQUES (PLAN ACTIVO)-25€

**TORN DE M-J, DEL 27 DE JUNY AL 27 DE JULIOL**

## GIMNÀSTICA MANTENIMENT (PLAN ACTIU + 60 ANYS)

DE 10.15 A 11.00 H.

L M X J V



## BANY RECREATIU TAQUILLA - ENTRADA DE DIA

|                          |                 |
|--------------------------|-----------------|
| <b>MENORS DE 7 ANYS</b>  | <b>GRATUÏT</b>  |
| <b>DE 7 A 16 ANYS</b>    | <b>2€ / DIA</b> |
| <b>DE 16 EN ENDAVANT</b> | <b>4€ / DIA</b> |

## PASSES BANYS I ABONAMENTS TEMPORADA

**S'ADQUIREIXEN EN TAQUILLA D'ACCÉS**

### ABONAMENTS TEMPORADA

|                          |            |
|--------------------------|------------|
| <b>DE 7 A 16 ANYS</b>    | <b>18€</b> |
| <b>DE 16 EN ENDAVANT</b> | <b>35€</b> |

### PASSES 5 BANYS

|                          |            |
|--------------------------|------------|
| <b>DE 7 A 16 ANYS</b>    | <b>8€</b>  |
| <b>DE 16 EN ENDAVANT</b> | <b>15€</b> |

### PASSES 10 BANYS

|                          |            |
|--------------------------|------------|
| <b>DE 7 A 16 ANYS</b>    | <b>14€</b> |
| <b>DE 16 EN ENDAVANT</b> | <b>25€</b> |

\*Inscripció per nivells i torn: només hi haurà possibilitat de fer-ho directament en un dels torns. Les persones que vulguen inscriure's en els dos torns quedaran a l'espera de l'existència de places.