



CALENDARIO ESCUELAS DEPORTIVAS MUNICIPALES 2023/2024

SEPTIEMBRE 2023

L	M	X	J	V	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

OCTUBRE 2023

L	M	X	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

NOVIEMBRE 2023

L	M	X	J	V	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

DICIEMBRE 2023

L	M	X	J	V	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

ENERO 2024

L	M	X	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

FEBRERO 2024

L	M	X	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29			

MARZO 2024

L	M	X	J	V	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

ABRIL 2024

L	M	X	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

MAYO 2024

L	M	X	J	V	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

JUNIO 2024

L	M	X	J	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

JULIO 2024

L	M	X	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

LEYENDA

PERIODO RENOVACIÓN/PAGO
PERIODO INSCRIPCIÓN/PAGO
INICIO, FIN 1º TRIMESTRE
INICIO, FIN 2º TRIMESTRE
INICIO, FIN 3º TRIMESTRE
INSTALACIONES CERRADAS
NO HAY CLASES
FESTIVO LOCAL ED PRIMARIA



ESCUELAS DEPORTIVAS MUNICIPALES TEMPORADA 23-24:

TRIMESTRES	FECHA INICIO Y FIN	FESTIVOS CURSO	FECHA RENOVACIÓN	FECHA NUEVA INSCRIPCIÓN
1º TRIMESTRE	Del 25/09/23 al 22/12/23	- 09/11/23 - 12/10/23 - 01/11/23 - 06,07 y 08/12/23 - Del 25/12/23 al 05/01/24	Del 11/09/23 al 15/09/23	Del 18-09-23 a fin de plazas
2º TRIMESTRE	Del 08/01/24 al 26/03/24	- 19/03/24	Del 11/12/23 al 15/12/23	Del 18-12-23 a fin de plazas
3º TRIMESTRE	Del 27/03/24 al 21/06/24	Del 29/03/24 al 08/04/24 - 01/05/24	Del 11/3/24 al 15/03/24	Del 18-03-23 a fin de plazas

NORMATIVA E INFORMACIÓN.

- La realización de cada uno de las actividades está sujeta a un **MÍNIMO de 7 inscripciones hasta completar plazas**
- Los datos personales serán tratados bajo el Reglamento (UE) 2016/679 de 27 de abril de 2016 (GDPR) y la Ley Orgánica de Protección de Datos en España y de sus normas de desarrollo.
- El participante al inscribirse declara estar en condiciones adecuadas para realizar actividad física. Se recomienda previo reconocimiento médico antes de la práctica deportiva y su presentación.
- La inscripción no incluye seguro de accidentes.
- Cada curso será impartido por personal docente cualificado.
- En caso de baja, el inscrito abonará el importe de la actividad proporcional hasta la fecha.
- Los precios y bonificaciones quedan establecidos según ordenanza municipal.

BONIFICACIONES:

- 20 % carnet joven.
- 30 % a los miembros de familia numerosa de clase general.
- 50% por familia numerosa de clase especial.
- 50 % personas con diversidad funcional.
- 50% jubilados o pensionistas.
- 10 % de descuento en segunda actividad de las Escuelas Deportivas Municipales.

Para poder beneficiarse de cualquier bonificación deberán de hacer entrega de fotocopias de documentación que lo acredite. Las bonificaciones no son acumulables y se aplicará la que más beneficie al usuario.

INSCRIPCIONES Y PAGOS:

- **PRESENCIAL:**
EN GIMNASIO "BAJO AUDITORIO" a partir del 11 de septiembre (Consultar Calendario Escuelas).
 - Horario: de lunes a viernes de 15.00 a 22.00 horas
 - Teléfono: 965 478 446 + Ext. 338

WEB: <https://pinoso.i2a.es/CronosWeb/Login>

TRÁMITES Y CONSULTAS: gimnasio.pinoso@gmail.com

FORMAS DE PAGO: por trimestre o temporada.

- MONEDERO VIRTUAL / EN EFECTIVO POR CANTIDAD IGUAL O MENOR DE 5 €.
- TARJETA DE CRÉDITO/ DÉBITO POR IMPORTES MAYORES A 5 €

**ESCUELAS DEPORTIVAS
TEMPORADA 2023/2024****L****M****X****J**PRECIO
TRIMESTRE /
TEMPORADA**SALA KARATE, PABELLÓN ENRIQUE TIERNO GALVÁN**

KARATE INFANTIL	18.30 - 20.00	18.30 - 20.00	18.30 - 20.00	18.30 - 20.00	60 € / 150 €
KARATE ADULTO	20.00 - 21.30	20.00 - 21.30	20.00 - 21.30	20.00 - 21.30	88 € / 216 €

COLEGIO SAN ANTÓN

MULTIDEPORTE 1 nacidos 18/19	17.00 - 18.00		17.00 - 18.00		45 € / 105 €
MULTIDEPORTE 2 nacidos 16/17		17.00 - 18.00		17.00 - 18.00	45 € / 105 €
MULTIDEPORTE 3 nacidos 12/15	18.00 - 19.00		18.00 - 19.00		45 € / 105 €

SALA MULTIFUNCIONAL DEL POLIDEPORTIVO MUNICIPAL

FITKID 1, de 4 a 7 años		17.00 - 18.00		17.00 - 18.00	50 € / 125 €
FITKID 2, de 8 a 14 años		18.00 - 19.00		18.00 - 19.00	50 € / 125 €
PILATES BÁSICO 1	15.30 - 16.30		15.30 - 16.30		60 € / 150 €
PILATES BÁSICO 2	20.30 - 21.30		20.30 - 21.30		60 € / 150 €
PILATES / ESTIRAMIENTOS 1	19.30 - 20.30		19.30 - 20.30		60 € / 150 €
PILATES / ESTIRAMIENTOS 2		19.30 - 20.30		19.30 - 20.30	60 € / 150 €
PILATES INTERMEDIO 1	09.00 - 10.00		09.00 - 10.00		60 € / 150 €
PILATES INTERMEDIO 2	11.00 - 12.00		11.00 - 12.00		60 € / 150 €
PILATES AVANZADO 1		15.30 - 16.30		15.30 - 16.30	60 € / 150 €
PILATES AVANZADO 2		20.30 - 21.30		20.30 - 21.30	60 € / 150 €
PILATES AVANZADO 3		21.30 - 22.30		21.30 - 22.30	60 € / 150 €

AUDITORIO EMILIO MARTÍNEZ

BALLET 3, de 8 a 10 años	16.15 - 17.15		16.15 - 17.15		50 € / 125 €
BALLET 1, de 4 a 5 años	17.15 - 18.15		17.15 - 18.15		50 € / 125 €
BALLET 2, de 6 a 7 años	18.15 - 19.15		18.15 - 19.15		50 € / 125 €
BALLET 4, de 11 a 13 años	19.15 - 20.15		19.15 - 20.15		50 € / 125 €

SALA DEPORTES, MUSCULACIÓN Y CICLO DEL BAJO AUDITORIO

GLOBAL TRAINNING 1	20.30 - 21.30		20.30 - 21.30		60 € / 150 €
GLOBAL TRAINNING 2	21.30 - 22.30		21.30 - 22.30		60 € / 150 €
GLOBAL TRAINNING 3		9.00 - 10.00		9.00 - 10.00	60 € / 150 €
GLOBAL TRAINNING 4		19.30 - 20.30		19.30 - 20.30	60 € / 150 €
CICLO INDOOR 1	09.00 - 10.00		09.00 - 10.00		70 € / 170 €
CICLO INDOOR 2	20.30 - 21.30		20.30 - 21.30		70 € / 170 €
CICLO INDOOR 3		09.00 - 10.00		09.00 - 10.00	70 € / 170 €
CICLO INDOOR 4		19.45 - 20.45		19.45 - 20.45	70 € / 170 €

ACTIVIDADES PLAN ACTIVO, 3º EDAD**EN PABELLÓN ENRIQUE TIERNO GALVAN**

ACTIVIDAD FÍSICA MAYORES	09.00 - 10.00		09.00 - 10.00		GRATUÍTO
---------------------------------	---------------	--	---------------	--	-----------------

SALA MULTIFUNCIONAL DEL POLIDEPORTIVO MUNICIPAL

ESTIRAMIENTOS Y EXPRESIÓN CORPORAL		10.00 - 11.00 11.00 - 12.00		10.00 - 11.00 11.00 - 12.00	GRATUÍTO
PILATES, PLAN ACTIVO	10.00 - 11.00		10.00 - 11.00		60 € / 150 €

EN SALÓN DE ACTOS DEL HOGAR

GIMNASIA MANTENIMIENTO			10.15 - 11.15		GRATUÍTO
SENDERISMO				09.00 - 10.00	GRATUÍTO

SE OFERTARÁ SESIÓN INDIVIDUAL DE PLAZAS LIBRES EN ESCUELAS DE CICLO INDOOR Y GLOBAL TRAINNING, EN LA

WEB: <https://pinoso.i2a.es/CronosWeb/Login>

SECCIÓN DE RESERVA DE ESPACIOS



ESCUELAS DEPORTIVAS MUNICIPALES TEMPORADA 23-24:

RENOVACIONES Y PRE-INSCRIPCIONES EN ESCUELAS DEPORTIVAS MUNICIPALES:

- EN GIMNASIO "BAJO AUDITORIO":

- Horario: de lunes a viernes de 15.00 a 22.00 horas
- Teléfono: 965 478 446 + Ext. 338

LUNES, 11 DE SEPTIEMBRE	MARTES, 12 DE SEPTIEMBRE	MIÉRCOLES, 13 DE SEPTIEMBRE	JUEVES, 14 DE SEPTIEMBRE	VIERNES, 15 DE SEPTIEMBRE
BALLET	KARATE ACTIVIDADES	FITKID	PILATES	PILATES
CICLO INDOOR	GLOBAL TRAINNING	MULTIDEPORTE	PILATES 3º EDAD	PLAN ACTIVO (Actividad física mayores, senderismo y expresión)

NORMATIVA E INFORMACIÓN.

- **No se tramitarán RENOVACIONES no asignadas a las fechas y actividades señaladas en la tabla anterior.**
- La realización de cada uno de las actividades está sujeta a un **MÍNIMO de 7 inscripciones hasta completar plazas en cada modalidad**, de forma que no se garantiza la realización de la misma tras la gestión.
- Cada persona podrá realizar por turno un máximo de 3 inscripciones sean familiares o no.
- Los datos personales serán tratados bajo el Reglamento (UE) 2016/679 de 27 de abril de 2016 (GDPR) y la Ley Orgánica de Protección de Datos en España y de sus normas de desarrollo.
- El participante al inscribirse declara estar en condiciones adecuadas para realizar actividad física. Se recomienda previo reconocimiento médico antes de la práctica deportiva y su presentación.
- En caso de baja o inscripción con el curso ya iniciado, el inscrito abonará el importe de la actividad proporcional hasta la fecha.
- Los precios y bonificaciones quedan establecidos según ordenanza municipal.