

REQUISITOS Y NORMAS

- TENER USUARIO/A TITULAR CREADO EN LA WEB DE DEPORTES.
- EN CASO DE INSCRIBIR A UN MENOR, TENERLO COMO BENEFICIARIO.
- PARA LA APLICACIÓN DE DESCUENTOS PRESENTAR LA DOCUMENTACIÓN QUE LO ACREDITE PRESENCIALMENTE .
- DOCUMENTOS PARA LA INSCRIPCIÓN:
 - DNI DEL ALUMNO/A I PADRE/MADRE, TUTOR/A LEGAL.
 - EMAIL Y TELÉFONO DE CONTACTO.
- NO PODRÁN OPTAR A NINGUNA PLAZA LAS PERSONAS QUE NO SE ENCUENTREN AL CORRIENTE DE PAGOS.
- LOS HORARIOS Y GRUPOS PUEDEN SUFRIR MODIFICACIONES DEPENDIENDO DE LAS NECESIDADES Y LA DEMANDA.
- NO SE HARÁ NINGUNA DEVOLUCIÓN POR BAJA INJUSTIFICADA DESPUÉS DEL INICIO DE LA ACTIVIDAD.
- LA RESERVA DE LA PLAZA SOLO SE HARÁ EFECTIVA CUANDO SE EFECTÚE EL PAGO.
- AL HACER LA INSCRIPCIÓN SE ACEPTA EL TRATO DE IMÁGENES Y DATOS PERSONALES POR EL AYUNTAMIENTO DE PINOSO.

BONIFICACIONES

- 20% CARNET JOVEN.
- 25% DE DESCUENTO EN LA UNIDAD FAMILIAR DESDE EL 3º ABONO EN ADELANTE.
- 30% DE DESCUENTO PRESENTANDO EL CARNET DE FAMILIA NUMEROSA GENERAL.
- 50% DE DESCUENTO PRESENTANDO EL CARNET DE FAMILIA NUMEROSA ESPECIAL.
- 50% DE DESCUENTO PARA LAS PERSONAS CON DIVERSIDAD FUNCIONAL.
- 50% DE DESCUENTO PARA PERSONAS JUBILADAS Y PENSIONISTAS.

LAS BONIFICACIONES SÓLO SE APLICARÁN EN LAS INSCRIPCIONES EN ESCUELAS DEPORTIVAS Y A SOCIOS DE TEMPORADA.



INSCRIPCIONES WEB - ONLINE

Del 4 al 10 de Junio de 2024

<https://pinoso.i2a.es/CronosWeb/Home>

También escaneando el siguiente QR:



LAS INSCRIPCIONES SÓLO SE REALIZARÁN EN LOS DÍAS INDICADOS PARA CADA ACTIVIDAD, A PARTIR DE LAS 8.00 AM DEL MISMO DÍA Y HASTA FIN DE PLAZAS.

CONSULTAS Y OTROS TRÁMITES EN EL GIMNASIO MUNICIPAL DE LUNES A VIERNES DE 15.00 A 22.00 HORAS.



ACTIVIDADES DEPORTIVAS ACUÁTICAS 2024



ESCUELAS DEPORTIVAS MUNICIPALES PINOSO

PISCINAS MUNICIPALES

Apertura del 14 de junio hasta el 1 de septiembre.

CURSOS NATACIÓN INFANTIL



1º TURNO: DEL 25 DE JUNIO AL 10 DE JULIO

2º TURNO: DEL 11 AL 26 DE JULIO

DE LUNES A VIERNES - 30€

La numeración asignada del 1 al 4 corresponde de mayor a menor nivel.

ADAPTACIÓN

3-4 AÑOS

Contacto y familiarización con el medio acuático. Primeros desplazamientos con ayuda del monitor y material auxiliar.

1 DE 12.00 A 13.00 H.



INSCRIPCIONES ONLINE:
MARTES 4 DE JUNIO

2 DE 12.45 A 13.45 H.

INICIACIÓN

5-6 AÑOS

En esta etapa son capaces de desplazarse en el agua con ayuda de material auxiliar.

1 DE 10.30 A 11.30 H.



INSCRIPCIONES ONLINE:
MARTES 4 DE JUNIO

2 DE 11.15 A 12.15 H.

Se desplazan con y sin ayuda de material. Se realizan diferentes tipos de propulsión.

3 DE 11.15 A 12.15 H.



INSCRIPCIONES ONLINE:
MARTES 4 DE JUNIO

4 DE 12.00 A 13.00 H.

INICIACIÓN AVANZADA

7-8 AÑOS

Se desplazan en distintas posiciones utilizando diferentes tipos de propulsión. Realizan las fases y tipos de respiración.

1 DE 10.30 A 11.30 H.



INSCRIPCIONES ONLINE:
MIÉRCOLES 5 DE JUNIO

2 DE 11.15 A 12.15 H.

3 DE 12.00 A 13.00 H.

APRENDIZAJE

9-12 AÑOS

Ejecutan las técnicas básicas en estilos como el crol, braza y espalda. Coordinan la respiración y propulsión en estilos.

DE 10.30 A 11.30 H.



INSCRIPCIONES ONLINE:
MIÉRCOLES 5 DE JUNIO

PERFECCIONAMIENTO

13-16 AÑOS

Realizan aspectos técnicos en estilos. Dominan los virajes y entradas al agua. Fomentando el desarrollo de las capacidades físicas básicas.

DE 10.30 A 11.30 H.



INSCRIPCIONES ONLINE:
MIÉRCOLES 5 DE JUNIO

Inscripción única por persona y turno, con posibilidad de repetir turno apuntándose en lista de espera y según disponibilidad de plazas.

ACTIVIDADES ACUÁTICAS ADULTOS



INSCRIPCIONES ONLINE:
JUEVES 6 DE JUNIO

CURSOS ESPECIALIZADOS-35€

1º TURNO: DEL 25 DE JUNIO AL 10 DE JULIO

2º TURNO: DEL 11 AL 26 DE JULIO

NATACIÓN EMBARAZADAS

DE 11.15 A 12.00 H.

MATRONATACIÓN

6-18 MESES, DE 12.45 A 13.30 H

18-36 MESES, DE 12.00 A 12.45 H

NATACIÓN ADAPTADA

DE 10.00 A 10.45 H.

DE 10.30 A 11.15 H.



INSCRIPCIONES ONLINE:
VIERNES 7 DE JUNIO

NATACIÓN ADULTOS-40€

ÚNICO TURNO DEL 24 DE JUNIO AL 25 DE JULIO

NIVEL 1, ENTRENAMIENTO

DE 21.00 A 22.00 H.

NIVEL 2, PERFECCIONAMIENTO

DE 20.00 A 21.00 H.

NIVEL 3, APRENDIZAJE

DE 21.00 A 22.00 H.

NIVEL 4, INICIACIÓN

DE 20.00 A 21.00 H.

ACTIVIDADES ACUÁTICAS-25€

TURNO DE L-X, DEL 24 DE JUNIO AL 24 DE JULIO

TURNO DE M-J, DEL 25 DE JUNIO AL 25 DE JULIO

GIMNASIA DE MANTENIMIENTO (ADULTOS)

DE 10.15 A 11.00 H.

AQUAFIT

DE 20.00 A 20.45 H.

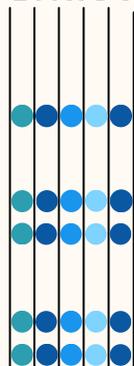
DE 20.00 A 20.45 H.

AQUAGYM

DE 20.45 A 21.30 H.

DE 20.45 A 21.30 H.

L M X J V



INSCRIPCIONES
PRESENCIALES Y ONLINE
LUNES 10 DE JUNIO



ACTIVIDADES ACUÁTICAS (PLAN ACTIVO)-25€

TURNO DE M-J, DEL 25 DE JUNIO AL 25 DE JULIO

GIMNASIA DE MANTENIMIENTO (PLAN ACTIVO + 60 AÑOS)

DE 10.15 A 11.00 H.

L M X J V



BAÑO RECREATIVO

ENTRADA DE DÍA



BONO DE 5 BAÑOS



BONO DE 10 BAÑOS



SOCIO DE TEMPORADA



Sólo se permiten cobros en efectivo por valor menor a 20 €. Aplicación única de Bonificaciones en los socios de temporada.