



ESCUELAS DEPORTIVAS MUNICIPALES TEMPORADA VERANO 25:



ACTUALIZACIÓN DE PERFIL USUARIO PARA INSCRIPCIONES EN ESCUELAS DEPORTIVAS MUNICIPALES:

- EN GIMNASIO "BAJO AUDITORIO":

- Horario: de lunes a viernes de 8.00 a 22.00 horas
- Teléfono: 965 478 446 + Ext. 338

FECHA	
DEL 28 DE MAYO AL 3 DE JUNIO	<ul style="list-style-type: none"> - CREACIÓN O ACTUALIZACIÓN DE PERFIL TÍTULAR DE USUARIO/A - RECUPERACIÓN DE CONTRASEÑAS - INSCRIPCIÓN DE HIJO/A O MENOR COMO BENEFICIARIO DE UN TÍTULAR - CONSULTA DE APLICACIÓN DE DESCUENTOS - USO, MANEJO E INSTALACIÓN DE LA APP

INSCRIPCIONES EN ESCUELAS DEPORTIVAS MUNICIPALES ACUÁTICAS:



INSCRIPCIONES ONLINE:

- Web: <https://pinoso.i2a.es/CronosWeb/Login>

FECHA	ACTIVIDAD A INSCRIBIR
MIÉRCOLES, 4 DE JUNIO	CURSOS NATACIÓN INFANTIL <u>DE 3 A 6 AÑOS, DE 1º Y 2º TURNO</u>
JUEVES, 5 DE JUNIO	CURSOS NATACIÓN INFANTIL <u>DE 7 A 16 AÑOS, DE 1º Y 2º TURNO</u>
VIERNES, 6 DE JUNIO	CURSOS ESPECIALIZADOS DE NATACIÓN: NATACIÓN PARA EMBARAZADAS, MATRONATACIÓN, Y NATACIÓN ADAPTADA
	- CURSOS NATACIÓN ADULTOS: INICIACIÓN, APRENDIZAJE, PERFECCIONAMIENTO, ENTRENAMIENTO. - ACTIVIDADES ACUÁTICAS: GIMNASIA MANTENIMIENTO EN EL AGUA ADULTOS, AQUAFIT, AQUAGYM,
LUNES, 9 DE JUNIO	PRESENCIAL Y ONLINE: ACTIVIDADES ACUÁTICAS (PLAN ACTIVO)

NORMATIVA E INFORMACIÓN.

- El periodo de inscripción permanecerá abierto hasta fin de plazas.

INSCRIPCIONES ESCUELAS DEPORTIVAS MUNICIPALES:



INSCRIPCIONES ONLINE:

- Web: <https://pinoso.i2a.es/CronosWeb/Login>



INSCRIPCIONES PRESENCIALES:

- EN GIMNASIO "BAJO AUDITORIO":
 - Horario: de lunes a viernes de 8.00 a 22.00 horas
 - Teléfono: 965 478 446 + Ext. 338

LUNES, 9 DE JUNIO	ACTIVIDAD FÍSICA MAYORES EN FORMA L-X ESTIRAMIENTOS Y EXPRESIÓN CORPORAL SENDERISMO
MARTES, 10 DE JUNIO PRESENCIAL	CICLO INDOOR GLOBAL TRAINNING KARATE INFANTIL Y ADULTOS
MIÉRCOLES, 11 DE JUNIO	PILATES

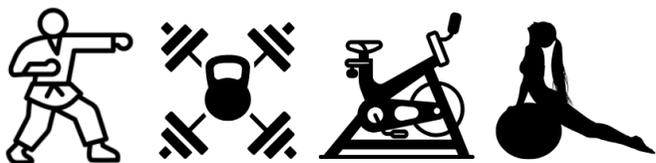
NORMATIVA E INFORMACIÓN.

- No podrán formalizar ninguna inscripción aquellos/as que tengan pagos o recibos pendientes.
- Documentos necesarios para formalizar la inscripción:
 - **Dni, autorización de padre, madre, tutor/a legal.**
 - **Email y teléfono de contacto.**
- La realización de cada uno de las actividades está sujeta a un **MÍNIMO de 7 inscripciones hasta completar plazas en cada modalidad**, de forma que no se garantiza la realización de la misma tras la gestión.
- Los horarios y grupos pueden sufrir modificaciones dependiendo de factores organizativos.
- Los datos personales serán tratados bajo el Reglamento (UE) 2016/679 de 27 de abril de 2016 (GDPR) y la Ley Orgánica de Protección de Datos en España y de sus normas de desarrollo.
- El participante al inscribirse declara estar en condiciones adecuadas para realizar actividad física. Se recomienda previo reconocimiento médico antes de la práctica deportiva y su presentación.
- No se realizará ninguna devolución por causa injustificada después del inicio de la actividad.
- Los precios y bonificaciones quedan establecidos según ordenanza municipal.
- El periodo de inscripción permanecerá abierto hasta fin de plazas.

Escuelas

DEPORTIVAS MUNICIPALES DE VERANO

2025



INSCRIPCIONES WEB

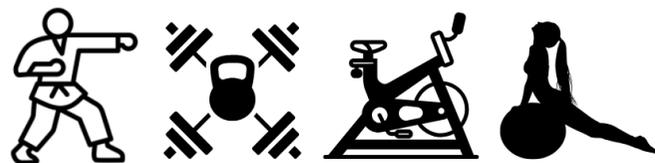
<https://pinoso.i2a.es/CronosWeb/Home>



Escuelas

DEPORTIVAS MUNICIPALES DE VERANO

2025



INSCRIPCIONES WEB

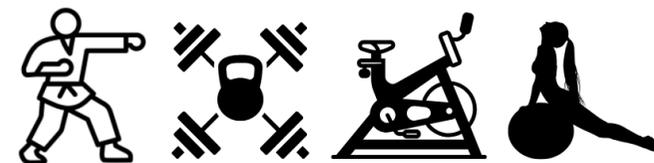
<https://pinoso.i2a.es/CronosWeb/Home>



Escuelas

DEPORTIVAS MUNICIPALES DE VERANO

2025



INSCRIPCIONES WEB

<https://pinoso.i2a.es/CronosWeb/Home>



PRESENCIALES Y ONLINE
LUNES 9 DE JUNIO



L M X J V

PLAN ACTIVO - GRATIS

DEL 23 DE JUNIO AL 31 DE JULIO

ACTIVIDAD FÍSICA PARA MAYORES

LUNES/MIÉRCOLES De 9.00 a 10.00 h.

● ●

SENDERISMO ACTIVO

VIERNES De 8.30 a 9.30 h.

● ● ●

ESTIRAMIENTOS / EXPR. CORPORAL

MARTES/JUEVES
1 MAÑANA de 8.00 a 9.00 h.
2 MAÑANA de 9.00 a 10.00 h.

● ● ● ● ● ●

PRESENCIALES Y ONLINE
MARTES 10 DE JUNIO



CYCLO INDOOR - 36€

DEL 23 DE JUNIO AL 31 DE JULIO

GRUPOS
LUNES/MIÉRCOLES
1 MAÑANA de 9.00 a 10.00 h.
2 TARDE de 20.30 a 21.30 h.

● ● ● ● ● ●

GRUPOS
MARTES/JUEVES
3 MAÑANA de 9.00 a 10.00 h.
4 TARDE de 19.45 a 20.45 h.

● ● ● ● ● ●

GLOBAL TRAINING - 30€

DEL 23 DE JUNIO AL 30 DE JULIO

GRUPO 1
LUNES/MIÉRCOLES De 20.45 a 21.45 h.

● ● ● ● ● ●

KARATE INF.- 24€ / ADULT.- 30€

DEL 23 DE JUNIO AL 31 DE JULIO

INFANTIL
LUNES A JUEVES De 19.30 a 20.30 h.

● ● ● ● ● ●

ADULTOS
LUNES A JUEVES De 20.30 a 21.30 h.

● ● ● ● ● ●

INSCRIPCIONES PRESENCIALES:
MIÉRCOLES 11 DE JUNIO

PILATES VERANO - 33€

DEL 23 DE JUNIO AL 31 DE JULIO

INTERMEDIO
LUNES/MIÉRCOLES De 9.00 a 10.00 h.

● ● ● ● ● ●

PILATES PLAN ACTIVO
LUNES/MIÉRCOLES De 10.00 a 11.00 h.

● ● ● ● ● ●

INTERMEDIO 2
LUNES/MIÉRCOLES De 11.00 a 12.00 h.

● ● ● ● ● ●

BÁSICO 1
LUNES/MIÉRCOLES De 15.30 a 16.30 h.

● ● ● ● ● ●

PILATES-ESTIRAMIENTOS 1
LUNES/MIÉRCOLES De 19.30 a 20.30 h.

● ● ● ● ● ●

BÁSICO 2
LUNES/MIÉRCOLES De 20.30 a 21.30 h.

● ● ● ● ● ●

AVANZADO 1
MARTES/JUEVES De 15.30 a 16.30 h.

● ● ● ● ● ●

PILATES-ESTIRAMIENTOS 2
MARTES/JUEVES De 19.30 a 20.30 h.

● ● ● ● ● ●

AVANZADO 2
MARTES/JUEVES De 20.30 a 21.30 h.

● ● ● ● ● ●

AVANZADO 3
MARTES/JUEVES De 21.30 a 22.30 h.

● ● ● ● ● ●

PRESENCIALES Y ONLINE
LUNES 9 DE JUNIO



L M X J V

PLAN ACTIVO - GRATIS

DEL 23 DE JUNIO AL 31 DE JULIO

ACTIVIDAD FÍSICA PARA MAYORES

LUNES/MIÉRCOLES De 9.00 a 10.00 h.

● ●

SENDERISMO ACTIVO

VIERNES De 8.30 a 9.30 h.

● ● ●

ESTIRAMIENTOS / EXPR. CORPORAL

MARTES/JUEVES
1 MAÑANA de 8.00 a 9.00 h.
2 MAÑANA de 9.00 a 10.00 h.

● ● ● ● ● ●

PRESENCIALES Y ONLINE
MARTES 10 DE JUNIO



CYCLO INDOOR - 36€

DEL 23 DE JUNIO AL 31 DE JULIO

GRUPOS
LUNES/MIÉRCOLES
1 MAÑANA de 9.00 a 10.00 h.
2 TARDE de 20.30 a 21.30 h.

● ● ● ● ● ●

GRUPOS
MARTES/JUEVES
3 MAÑANA de 9.00 a 10.00 h.
4 TARDE de 19.45 a 20.45 h.

● ● ● ● ● ●

GLOBAL TRAINING - 30€

DEL 23 DE JUNIO AL 30 DE JULIO

GRUPO 1
LUNES/MIÉRCOLES De 20.45 a 21.45 h.

● ● ● ● ● ●

KARATE INF.- 24€ / ADULT.- 30€

DEL 23 DE JUNIO AL 31 DE JULIO

INFANTIL
LUNES A JUEVES De 19.30 a 20.30 h.

● ● ● ● ● ●

ADULTOS
LUNES A JUEVES De 20.30 a 21.30 h.

● ● ● ● ● ●

INSCRIPCIONES PRESENCIALES:
MIÉRCOLES 11 DE JUNIO

PILATES VERANO - 33€

DEL 23 DE JUNIO AL 31 DE JULIO

INTERMEDIO
LUNES/MIÉRCOLES De 9.00 a 10.00 h.

● ● ● ● ● ●

PILATES PLAN ACTIVO
LUNES/MIÉRCOLES De 10.00 a 11.00 h.

● ● ● ● ● ●

INTERMEDIO 2
LUNES/MIÉRCOLES De 11.00 a 12.00 h.

● ● ● ● ● ●

BÁSICO 1
LUNES/MIÉRCOLES De 15.30 a 16.30 h.

● ● ● ● ● ●

PILATES-ESTIRAMIENTOS 1
LUNES/MIÉRCOLES De 19.30 a 20.30 h.

● ● ● ● ● ●

BÁSICO 2
LUNES/MIÉRCOLES De 20.30 a 21.30 h.

● ● ● ● ● ●

AVANZADO 1
MARTES/JUEVES De 15.30 a 16.30 h.

● ● ● ● ● ●

PILATES-ESTIRAMIENTOS 2
MARTES/JUEVES De 19.30 a 20.30 h.

● ● ● ● ● ●

AVANZADO 2
MARTES/JUEVES De 20.30 a 21.30 h.

● ● ● ● ● ●

AVANZADO 3
MARTES/JUEVES De 21.30 a 22.30 h.

● ● ● ● ● ●

PRESENCIALES Y ONLINE
LUNES 9 DE JUNIO



L M X J V

PLAN ACTIVO - GRATIS

DEL 23 DE JUNIO AL 31 DE JULIO

ACTIVIDAD FÍSICA PARA MAYORES

LUNES/MIÉRCOLES De 9.00 a 10.00 h.

● ●

SENDERISMO ACTIVO

VIERNES De 8.30 a 9.30 h.

● ● ●

ESTIRAMIENTOS / EXPR. CORPORAL

MARTES/JUEVES
1 MAÑANA de 8.00 a 9.00 h.
2 MAÑANA de 9.00 a 10.00 h.

● ● ● ● ● ●

PRESENCIALES Y ONLINE
MARTES 10 DE JUNIO



CYCLO INDOOR - 36€

DEL 23 DE JUNIO AL 31 DE JULIO

GRUPOS
LUNES/MIÉRCOLES
1 MAÑANA de 9.00 a 10.00 h.
2 TARDE de 20.30 a 21.30 h.

● ● ● ● ● ●

GRUPOS
MARTES/JUEVES
3 MAÑANA de 9.00 a 10.00 h.
4 TARDE de 19.45 a 20.45 h.

● ● ● ● ● ●

GLOBAL TRAINING - 30€

DEL 23 DE JUNIO AL 30 DE JULIO

GRUPO 1
LUNES/MIÉRCOLES De 20.45 a 21.45 h.

● ● ● ● ● ●

KARATE INF.- 24€ / ADULT.- 30€

DEL 23 DE JUNIO AL 31 DE JULIO

INFANTIL
LUNES A JUEVES De 19.30 a 20.30 h.

● ● ● ● ● ●

ADULTOS
LUNES A JUEVES De 20.30 a 21.30 h.

● ● ● ● ● ●

INSCRIPCIONES PRESENCIALES:
MIÉRCOLES 11 DE JUNIO

PILATES VERANO - 33€

DEL 23 DE JUNIO AL 31 DE JULIO

INTERMEDIO
LUNES/MIÉRCOLES De 9.00 a 10.00 h.

● ● ● ● ● ●

PILATES PLAN ACTIVO
LUNES/MIÉRCOLES De 10.00 a 11.00 h.

● ● ● ● ● ●

INTERMEDIO 2
LUNES/MIÉRCOLES De 11.00 a 12.00 h.

● ● ● ● ● ●

BÁSICO 1
LUNES/MIÉRCOLES De 15.30 a 16.30 h.

● ● ● ● ● ●

PILATES-ESTIRAMIENTOS 1
LUNES/MIÉRCOLES De 19.30 a 20.30 h.

● ● ● ● ● ●

BÁSICO 2
LUNES/MIÉRCOLES De 20.30 a 21.30 h.

● ● ● ● ● ●

AVANZADO 1
MARTES/JUEVES De 15.30 a 16.30 h.

● ● ● ● ● ●

PILATES-ESTIRAMIENTOS 2
MARTES/JUEVES De 19.30 a 20.30 h.

● ● ● ● ● ●

AVANZADO 2
MARTES/JUEVES De 20.30 a 21.30 h.

● ● ● ● ● ●

AVANZADO 3
MARTES/JUEVES De 21.30 a 22.30 h.

● ● ● ● ● ●

REQUISITOS Y NORMAS

- TENER USUARIO/A TITULAR CREADO EN LA WEB DE DEPORTES.
- EN CASO DE INSCRIBIR A UN MENOR, TENERLO COMO BENEFICIARIO.
- PARA LA APLICACIÓN DE DESCUENTOS PRESENTAR LA DOCUMENTACIÓN QUE LO ACREDITE PRESENCIALMENTE.
- DOCUMENTOS PARA LA INSCRIPCIÓN:
 - DNI DEL ALUMNO/A Y PADRE/MADRE, TUTOR/A LEGAL.
 - EMAIL Y TELÉFONO DE CONTACTO.
- NO PODRÁN OPTAR A NINGUNA PLAZA LAS PERSONAS QUE NO SE ENCUENTREN AL CORRIENTE DE PAGOS.
- LOS HORARIOS Y GRUPOS PUEDEN SUFRIR MODIFICACIONES DEPENDIENDO DE LAS NECESIDADES Y LA DEMANDA.
- NO SE HARÁ NINGUNA DEVOLUCIÓN POR BAJA INJUSTIFICADA DESPUÉS DEL INICIO DE LA ACTIVIDAD.
- LA RESERVA DE LA PLAZA SOLO SE HARÁ EFECTIVA CUANDO SE EFECTÚE EL PAGO.
- AL HACER LA INSCRIPCIÓN SE ACEPTA EL TRATO DE IMÁGENES Y DATOS PERSONALES POR EL AYUNTAMIENTO DE PINOSO.

BONIFICACIONES

- 20% CARNET JOVEN.
- 25% DE DESCUENTO EN LA UNIDAD FAMILIAR DESDE EL 3º ABONO EN ADELANTE.
- 30% DE DESCUENTO PRESENTANDO EL CARNET DE FAMILIA NUMEROSA GENERAL O MONOPARENTAL.
- 50% DE DESCUENTO PRESENTANDO EL CARNET DE FAMILIA NUMEROSA ESPECIAL.
- 50% DE DESCUENTO PARA LAS PERSONAS CON DIVERSIDAD FUNCIONAL.
- 50% DE DESCUENTO PARA PERSONAS JUBILADAS Y PENSIONISTAS.

LAS BONIFICACIONES SÓLO SE APLICARÁN EN LAS INSCRIPCIONES EN ESCUELAS DEPORTIVAS Y A SOCIOS DE TEMPORADA.



INSCRIPCIONES WEB - ONLINE

Del 4 al 9 de Junio de 2025

<https://pinoso.i2a.es/CronosWeb/Home>



LAS INSCRIPCIONES SÓLO SE REALIZARÁN EN LOS DÍAS INDICADOS PARA CADA ACTIVIDAD, **A PARTIR DE LAS 8.00 AM DEL MISMO DÍA Y HASTA FIN DE PLAZAS.**

CONSULTAS Y OTROS TRÁMITES EN EL GIMNASIO MUNICIPAL DE LUNES A VIERNES DE 8.00 A 22.00 HORAS.



Actividades

DEPORTIVAS AGUÁTICAS

2025



Escuelas deportivas
municipales de Pinoso

PISCINAS MUNICIPALES

Apertura del 13 de junio
hasta el 31 de agosto

CURSOS NATACIÓN INFANTIL



1º TURNO: DEL 30 DE JUNIO AL 15 DE JULIO

2º TURNO: DEL 16 AL 31 DE JULIO

DE LUNES A VIERNES-30€

La numeración asignada del 1 al 4 corresponde de mayor a menor nivel.

ADAPTACIÓN

3-4 AÑOS

Contacto y familiarización con el medio acuático. Primeros desplazamientos con ayuda del monitor y material auxiliar.

1 DE 12.00 A 13.00 H.



INSCRIPCIONES ONLINE:
MIÉRCOLES 4 DE JUNIO

2 DE 12.45 A 13.45 H.

INICIACIÓN

5-6 AÑOS

Se desplazan con y sin ayuda de material. Se realizan diferentes tipos de propulsión.

1 DE 10.30 A 11.30 H.



INSCRIPCIONES ONLINE:
MIÉRCOLES 4 DE JUNIO

2 DE 11.15 A 12.15 H.

En esta etapa son capaces de desplazarse en el agua con ayuda de material auxiliar.

3 DE 11.15 A 12.15 H.



INSCRIPCIONES ONLINE:
MIÉRCOLES 4 DE JUNIO

4 DE 12.00 A 13.00 H.

INICIACIÓN AVANZADA

7-8 AÑOS

Se desplazan en distintas posiciones utilizando diferentes tipos de propulsión. Realizan las fases y tipos de respiración.

1 DE 10.30 A 11.30 H.



INSCRIPCIONES ONLINE:
JUEVES 5 DE JUNIO

2 DE 11.15 A 12.15 H.

3 DE 12.00 A 13.00 H.

APRENDIZAJE

9-12 AÑOS

Ejecutan las técnicas básicas en estilos como el crol, braza y espalda. Coordinan la respiración y propulsión en estilos.

DE 10.30 A 11.30 H.



INSCRIPCIONES ONLINE:
JUEVES 5 DE JUNIO

PERFECCIONAMIENTO

13-16 AÑOS

Realizan aspectos técnicos en estilos. Dominan los virajes y entradas al agua. Fomentando el desarrollo de las capacidades físicas básicas.

DE 10.30 A 11.30 H.



INSCRIPCIONES ONLINE:
JUEVES 5 DE JUNIO

Inscripción única por persona y turno, con posibilidad de repetir turno apuntándose en lista de espera y según disponibilidad de plazas.

ACTIVIDADES ACUÁTICAS ADULTOS



INSCRIPCIONES ONLINE:
VIERNES 6 DE JUNIO

CURSOS ESPECIALIZADOS-35€

1º TURNO: DEL 30 DE JUNIO AL 15 DE JULIO

2º TURNO: DEL 16 AL 31 DE JULIO

NATACIÓN EMBARAZADAS

DE 11.15 A 12.00 H.

MATRONATACIÓN

6-18 MESES, DE 12.45 A 13.30 H

18-36 MESES, DE 12.00 A 12.45 H

NATACIÓN ADAPTADA

DE 10.00 A 10.45 H.

DE 10.45 A 11.30 H.



INSCRIPCIONES ONLINE:
VIERNES 6 DE JUNIO

NATACIÓN ADULTOS-40€

ÚNICO TURNO DEL 30 DE JUNIO AL 31 DE JULIO

NIVEL 1, ENTRENAMIENTO

DE 21.00 A 22.00 H.

NIVEL 2, PERFECCIONAMIENTO

DE 20.00 A 21.00 H.

NIVEL 3, APRENDIZAJE

DE 21.00 A 22.00 H.

NIVEL 4, INICIACIÓN

DE 20.00 A 21.00 H.

ACTIVIDADES ACUÁTICAS-25€

TURNO DE L-X, DEL 30 DE JUNIO AL 30 DE JULIO

TURNO DE M-J, DEL 1 AL 31 DE JULIO

GIMNASIA DE MANTENIMIENTO (ADULTOS)

DE 10.15 A 11.00 H.

AQUAFIT

DE 20.00 A 20.45 H.

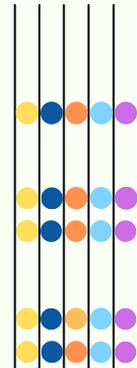
DE 20.00 A 20.45 H.

AQUAGYM

DE 20.45 A 21.30 H.

DE 20.45 A 21.30 H.

L M X J V



INSCRIPCIONES
PRESENCIALES Y ONLINE
LUNES 9 DE JUNIO



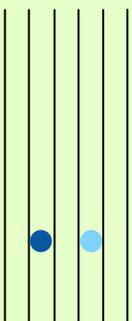
ACTIVIDADES ACUÁTICAS
(PLAN ACTIVO)-25€

TURNO DE M-J, DEL 1 AL 31 DE JULIO

GIMNASIA DE MANTENIMIENTO
(PLAN ACTIVO + 60 AÑOS)

DE 10.15 A 11.00 H.

L M X J V



BAÑO RECREATIVO

ENTRADA DE DÍA



BONO DE 5 BAÑOS



BONO DE 10 BAÑOS



SOCIO DE TEMPORADA



Sólo se permiten cobros en efectivo por valor menor a 20 €. Aplicación única de Bonificaciones en los socios de temporada.